

## Respiration Abdominale Fouri yènguiraté

### Version soussou

Won ma dounia dôkhî yènguífè nan ma (yènguí raté anou yènguí ragorè).

Won nôma yènguidè a'falli won narra n'kéliki ama won nôma yènguidè a'falli won marra n'kéliki ama

Won nou won gnôkhô dôkhô won yènguiki ma a'falli won marra n'kéliki ama won nôma sâgô sôtô dèè won fatéra

Won nou won gnôkhô dôkhô won ma yènguiki ma khâli won yènguífè dongni nèè, n'dè m'bamanè won bônyìè d'inkira, n'dè bamanè won ma bônyìè minira, won wuli gnèrèkhi masaramanè, won nan foulounmanè, kéfourè mou n'bômâ won ma a' gbègbèra.

Won nou won gnôkhô dôkhô won yènguiki ma won nômanè dèè n'badèè bônyìè ma yakhûiraa, kontofilira, anou bônyìè minira, allako won kha rafouloun a'fangnira

Won nôma yènguí dèè kéégnâ firin

Won nôma yènguí dèè won kanké ma, kanké nou tèè anakha goro na 'nan nakhi won yènguí ma won kanké nan 'na

Kha won yènguiki goroma won yofo nèè won fouri nan tèè ma anou goro fouri yènguiraté nan'naki

Won nou wâ kollon fèè yènguiraté modèli nakhan na wongnira

Won na won bèlèkhè yiréfanyi sâ won kanké nfari won yofo yirè, won bèlèkhè kôla won na sâ won fouri fari, warabein bèlèkhè nakha ayitéma dangui boréra won ni won yènguí raté ma kha won yiréfanyi nan téma a'gbèra na 'nan naki won yènguí ma won kanké nan 'na kha won bèlèkhè kôla na ayitéma a'fangnira na 'nan naki won yènguí ma won fouri nan 'na

Mikhi nakhé bônyìè minima mafouré é yènguí ma é sissi nan 'na é kanké ma alli ma é bônyìè minifè mafouré mafouré, néé yènguí mafoura

Kha won wâma yènguífè dongnira won na won gnôkhô dôkhô a'fangnira won fouri yènguí kira dongni dongni, na 'nan won na founlounma, na 'nan won bônyìè magoroma, allako won bônyìè kha bâ minifè

Kha won yènguí won fourira a'fangnira na won ma santéya ma kafûuma

Kha won darikhi kanké yènguiki nan 'na, won na won mâtikan yènguidè won fourira amou sonèyâ kônô khè yètèra dari âra, inakha lou a'rabara na santéya fimanè won ma.

Bônyìè mini gbègbè yènguiki kanamanè, kha won na won gnôkhô dôkhô won yènguí kima a'fangnira won nakha fata a'ragoro dèè anou a'raté dèè won fourira won yènguiki sonèya manè.

Yènguí fé fourira : wo bèlèkhè kerin sâ wo kanké ma (wo sissiyiré)

Wo bélèkhé bore dôkhô wo fouri ma

Wo yèngui raté      wo man kha wo yèngui ragoro lèrindè dongnira  
 Wo yèngui raté      wo yèngui ragoro  
 Wo yèngui raté      wo yèngui ragoro  
 Wo yèngui raté wo gnwèèra dongnira      wo yèngui ragoro wo dèèra dongnira  
 Wo yèngui raté      wo yèngui ragoro  
 Wo man kho yèngui raté      wo ma kha wo yèngui ragoro  
 Wo yènguiki yiigbè      kha nabara gnôn      wônlu fouri kha yènguiki ma  
 Bélékhé nahan sâkhi wo fouri fari khara khélima lèrbirin yèngui raté dèè      na 'tan yèngui  
 ragoro dèè wo fouri fan goroma nèè  
 Won man kha gbinlè ama kerin  
 Wo yèngui raté wo fouri n'khélima      wo yèngui ragoro wo fouri goroma  
 Wo yèngui raté seinbèra wo gnwèèra wo yoofo rafé ma foyèra khô fouri fari khéli wo yèngui  
 i'khâti  
 Wo yèngui ragoro wo dèèra a'fangnira dongni dongni wallou wo yoofo khayiiba dongnira  
 yètè torèè mou nakhan kuî  
 Wo faté birin na walli allako wo kha yèngui ragoro a'fangnira  
 Wo yèngui raté seinbèra      wo yèngui ragoro a'fangnira dongni dongni  
 Wo kha kollon wo rafoulounmanèè wôni wo n'yèngui ragoro a'fangnira dongni dongni  
 dangui wôni wo yèngui raté seinbèra  
 Wo yèngui raté      wo yèngui ragoro a'fangnira  
 Wôokata wo yèngui ragorèè wâkhâti kha kuya      wo kha yèngui raté bèè  
 Won man kha gbinlè ama kerin  
 Wo yèngui raté seinbèra      wo mamèti dondoroti      wo yèngui ragoro dongnira  
 Wo yèngui raté      wo yèngui ragoro  
 Wo mankha wo yèngui raté      wo mankha wo yèngui ragoro  
 Wônkha gbinlè ama kerin a'dônkhè nan yaa  
 Wo yèngui raté      wo yèngui ragoro

**Awa na barafan**

**Yènguifè fouri nan yaa**